



元氣な120才を創る会
延ばそう・健康寿命



月刊 高齢者見守りサービス最前線レポート
みまもりプレス

18.April.2019
4月18日号
通巻022号

■発行所／(株)びゅーすまいる編集舗・みまもりプレス編集部 〒116-0001 東京都荒川区町屋 3-2-1 ライオンズプラザ町屋115
■2019年4月18日発行号 ■TEL.03-3809-3705 FAX.03-5855-0251 ■発行者・編集人／八木澤 晃 ■毎月第3木曜日発行

東急リバブル

社員の「業務用スマホ」に見守りアプリを搭載

東急リバブル(東京都渋谷区)では、otta(オッタ/福岡県福岡市)が提供している「IOT見守りサービス」の基地局として、本サービス提供エリア内の店舗と、同社社員に支給されている「約3,200台」のスマホを活用した「見守り活動」を開始した(4月1日より)。

「otta」が展開している見守りサービスは、子供や高齢者の位置情報履歴をスマホアプリやメールを通じて保護者へ伝えるというもの。見守られる子供や高齢者が、専用の端末を身につけて外出することで、その端末が発する電波を施設や店舗などの固定型基地局、または専用アプリをインストールしたスマホでキャッチすることで、現在の位置情報や行動履歴を把握できるという仕組みになっている。

つまりこの「電波をキャッチする基地局が多ければ多いほど、安定した位置情報」の把握＝見守りが可能に

全国店舗網と約3,200台のスマホで見守り活動に参加

なる」ということ。

同社では、「全国展開の店舗網」という強みを生かして「otta見守りサービス」の基地局として活用するとともに、同社社員が業務で使用している「約3,200台」のスマホに専用アプリをインストールすることで、それを持つ社員も「見守り網」として参加協力することになる。

2019年3月現在での提供エリアは「渋谷区・世田谷区・府中市・春日部市・市川市・箕面市・四條畷市」となっており、この他のエリアでも順次拡大を図るとのこと。本件の発表で東急リバブルでは「地域の子供や高齢者の見守り活動に貢献してまいります」としている。



●「検知ポイント」が多ければ多いほど安定的な見守りが可能となる。
<https://www.livable.co.jp>

今回の取り組みの他にも同社では、子供たちが身に危険を感じた時に、緊急避難場所として駆け込める路面店舗を提供する『こども110番』の展開や、東京都や川崎市との間で高齢者などを見守る「地域づくり協定」を結ぶなど、積極的な見守り活動に取り組んでいる。

シニアが元気になると
日本が元気になる!

元気シニア倶楽部
会員募集中!!

—入会費・年会費なし—

一般社団法人
日本元気シニア総研

〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿 4-4-5 第3伊藤ビル4階
tel.050-5533-3100 fax.03-5791-5859 Email. info@genkisenior.com



遠隔みまもり

家族のみまもり

「IoT照明器具」による異常検知ソリューションで実験

超高齢社会の課題解決——賃貸マンションアパートのオーナー対象に／ホテルクス

ホテルクス（旧 NEC ライティング／東京都港区）では、2019年3月より『IoT照明器具による異常検知ソリューション』の実証実験を実施している。

本ソリューションは、高齢者専門の不動産会社『R65（東京都杉並区）』の山本遼社長が取り組んでいる「社会課題の解決」を共に目指したもので、賃貸マンションや賃貸アパートのオーナーや管理会社を対象に共同開発された。

実際に異常検知を行うのは「見守りセンサー」を内蔵した照明器具『IoTシーリングライト（Cross Feel PF）』で、長時間室内での活

動を検出できなかった時に「異常発生の可能性が高い」と判断して、オーナーや管理会社（サービス利用者）に注意喚起のメールを発信する。注意メールを受信した「見守りサイドの当事者」は、クラウドにアクセスして、現在の状況を把握したり、入居者に声をかけを実行する。

「照明器具」というのは、もともと天井の中央に位置して電源も供給されており、「見守り機器」の設置にあたっては、新たな設置場所や電気工事も不要という利点がある。このような特性が、山本社長

（R65）の想定した「ゆるやかな見守り」と合致したのだという。

『IoTシーリングライト』は、取り付けるだけで「3G通信」を開始。Wi-Fi環境の準備や、通信設定などの複雑な手間が不要というのも特徴として挙げられている。



<http://www.nelt.co.jp>

加齢による難聴——騒音下でも聴き取りやすい技術とは

騒音下の都営地下鉄五反田駅で「音声明瞭化技術」実用化へ／TOA

「案内放送システム」で、公共空間における快適なコミュニケーションの実現を目指すTOA（ティーオーエー／神戸市中央区）では、都営地下鉄「五反田駅」改札口において、独自開発による「音声明瞭化技術」を実用化した。

同社では「加齢による難聴者が聞き取りやすい音の調査」を独自に実施。高齢者を対象とした「聴取実験結果」から、「はっきり聞こえる」という印象を得られる度合いや、音声の「了解度（＝音声の聴き間違いの度合い）」は、音声の周波数や音圧の違いで変化することを把握。また、健聴者に対する同様の実験では、騒音が大きい環境下での聴取条件で「了解度」が改善する結果も得られたという。これらを踏まえて同社では、構内アナウンス放送の明瞭度改善を課題としていた都営地下鉄「五反田駅」改札口にて、音声明瞭化技術の実用化を試行。これまで「スピーカーの増設」だけでは十分な効果を得られなかった状況を、本技術を活用した音響設計により「放送がただ聞こえる」だけでなく「聞いて理解できるように」なりました」としている。

アイデアの**商品化**を推進する
身近な**発明展**®

特許料
3億円!

アイデア
募集中

特許料
6千万円!

発明家たちの
登竜門

企業の
新製品
開発に



小さな創造を社会に活かす
一般社団法人**発明学会**

<https://www.hatsumei.or.jp/>

情熱の発明商品・発掘プロジェクト

シニアにやさしい『なるほどアイテム』を探せ

当コーナーでは、発明学会（東京都新宿区）のご協力をいただき「情熱の発明品」をご紹介します。テーマは『介護予防』——それと並行してシニアにやさしい「なるほどアイテム」をピックアップします！掲載された商品に興味のある方は下記までご一報ください。

第21回 掴まんで、擦って、洗濯機に入れる前のちょこっと洗いに

『洗濯ブラシトング』



▶発明者の執行由朗さん



介護の汚れもの洗い
その他工夫したいで
用途はいろいろ



洗濯物を取り出す「作業と、

「ブラシを使ってこすり洗いを
する」作業の両方を、1つの
道具でカンタンにできた
ら、作業がとっても楽にな
り、簡単に洗濯できるので
は？と言っ発想をヒントに発
明に取り掛かり、完成したの
が『洗濯ブラシトング』です。

布を傷めない柔軟性のある
やわらかな樹脂で成型したト
ング先端の挟む部分の内側
には、挟んだものが滑らないよ
うに滑り止めを付け、外側
にはブラシを付けた構造です。

さっそくトングを製造販売
するメーカーに売り込んだと
ころ、「前向きに商品化採用
を検討したい」とのうれしい
オファーが！金型などの調
整の末、ついに商品化されま
した。

される商品になりました。

自分のアイデアが世の中の
役に立つことほどうれしいこ
とは無いと語る執行さん。執
行さんが発明した『洗濯ブラ
シトング』は、今日もどこか
で人々を笑顔にしています。

（松野泰明）

無料プレゼント！ 発明ガイドブック

『発明ライフ入門』（希望者は下記まで）

〈この商品のお問い合わせは〉

一般社団法人 発明学会 発明アドバイザー 松野MP係 まで

東京都新宿区余丁町7番1号 発明学会ビル

☎ 03(5366)8811 y-matsuno@hatsume.or.jp

介護生活の中で、汚れた下
着や寝具を洗濯する際、殺菌
消毒剤や漂白剤などの薬液に
浸け置きます。そして、特
に汚れがひどい場合は、ゴム
手袋をはめて浸け置きした薬
液の中から取り出し、汚れを

ブラシでこすり洗いをしま
す。この作業は手間が多く、
面倒ですが、介護の現場では
当たり前の光景です。
しかし、その当たり前を

さんの介護経験をお持ちの
執行由朗さんは、一緒に介護
をされていたお兄さんの洗濯
の様子を見ていて、ひらめき
ました。
従来ゴム手袋をはめていた
「薬液が手に触れないように

利用用途は介護の場だけ
にとまらず、乳幼児がいる家
庭の他、飲食店や家庭でも、
漂白液につけたふきんを取り
出したり、ワイシャツを洗濯
機する前に、ちよつとしたシ
ミのこすり洗いに、ブラシが
大活躍したりと、幅広く愛用



こちら『元気シニアビジネスアドバイザー!!!』

ブレインモンジュ・林野均の「シニア萬、遊記」第21回

元気シニアの「アンテナライフ」

「健康ボウリング教室」にて

20数年ぶりにボウリングをしてきました。新聞に「健康ボウリング教室」のチラシが入っていて興味を抱いたからです。お伺いしたのは筆者の地元に近い、埼玉県蕨市にある「ラウンドワンわらび店」。年に何回か開催しているようで、今回は水・木・金で5つの枠があり、それぞれが6回コースになっていました。筆者が参加したのは金曜日14時からのコースで、約3時間の教室です。最初に2000円だけ支払いますが、これはテキスト代と傷害保険代の実費にあたり、ゲーム料金も靴のレンタル料もボウリングセンターさんのご厚意ですべて無料になっています。

参加したのは男女11名で、平均年齢は70歳だそうです。初日の内容は、最初の注意事項の説明のあと、

ボウリングの歴史・ボウリング用語・ボウリング用具の説明などがあり、そしてボウリングがどう健康に役立つかのお話でした。そして初めてこの場で会う方同士が親しくなれるような配慮もされていました。

ボウリングは何歳からでも始められ、一生涯できるスポーツです。現在では全国に200万人を超えるシニアボウラーがいるそうです。今回参加したシニアの方達の若いころは空前のボウリングブームでしたから、ボウリングをした経験が少なからずあるのではないのでしょうか。筆者も高校生の頃ボウリング場に頻



●ラウンドワン健康ボウリング教室日程
<http://www.round1.co.jp/service/bowling/class/index.html>
 ●公益社団法人日本ボウリング場協会加盟ボウリング場
<https://bowling.or.jp/bowling-alley/index.html>

繁に通いました。今日は初日ということで、投球の仕方から習い、ゲーム数は1ゲームでしたが、後半は昔の感覚が戻ってきて、それなりにスペアも取れましたし、ストライクも出ました。次週が楽しみです。

この「健康ボウリング教室」はわらび店さんでは「公益社団法人日本ボウリング場協会」さんが主催しており、全国の加盟ボウリング場で開催されているようですが、店舗により「公益社団法人日本プロボウリング協会」さんが主催することもあるようです。お近くのボウリング場を探して問い合わせしてみたいかがでしょうか。

Author /
林野 均 (はやしのひとし)

プランニング・ブレイン・モンジュ代表。
 一般社団法人 日本元気シニア総研究委員。

『元気シニアビジネスアドバイザー』資格を取得後、元気シニア総研究委員として、シニア向け商品やサービスの取材を「自らのシニア目線」で精力的に行なっている。

<https://planningbrain.com>



デイサービス生活相談員ネットワークの
『生活相談員』講座

ちっちゃいマメをおっきく育て、
 夢のある未来を創造します。

株式会社スリービーンズ
<http://3beans.jp>

Let's enjoy your senior life

元気なシニアライフを
 応援します！

<https://planningbrain.com>

シニアのためのコンシェルジュ
プランニング・ブレイン・モンジュ
 tel.090-3682-3310

シニア運転支援 地域のみまもり

茨城県で高齢者交通事故防止を啓発

県内の事故の現状や注意ポイントなど盛り込み11万部配布へ／日本損害保険協会

日本損害保険協会・南関東支部茨城損保会（東京都千代田区）では、茨城県警察、茨城県などと連名で、「高齢者交通事故防止啓発チラシ（A4判・両面カラー）」を11万部作成。同県警察・同県、また、損害保険会社、同県損害保険代理業協会などを通じて、茨城県民に配布されるという。同県内で「高齢者の交通事故死者数」が多い現状を踏まえてのこと。

チラシの表面では、平成30年の茨城県の交通事故死者数のうち高齢者が「全体の5割以上」を占めていることや、同県の高齢者死者数が「全国ワースト10」となっていることなどを紹介。加齢

とともに体力や聴力・視力が衰えてしまう高齢者の交通事故防止のために、普段から家族で注意することを呼びかける。

また裏面では、歩行中・自転車運転中は「道路を横断する時」の事故が多いことや、車の運転中は「車両相互の衝突」による事故が多いことを紹介。高齢者とその家族に確認してほしいポイントを紹介している。

さらに、死亡事故の約3割が「交差

点やその付近」で発生していることから、平成29年中の茨城県内の「交通事故多発交差点ワースト5（損保協会調べ）」なども掲載されている。



<http://www.sonpo.or.jp>

電源を入れたらすぐに「見守り」スタート

接続設定不要のワイヤレスモニター&カメラセットを発売／サンワサプライ

モニターとカメラにはそれぞれ「マイク」と「スピーカー」が内蔵されており、双方向で通話することもできる。

200m。

モーターコントロールできて、左右340度・上下90度の間で操作が可能。「赤外線ライト内蔵」で夜間映像にも対応。カメラとモニターの通信最大距離は、直線距離で理論値最大200m。

モニターはモニターからリモートコントロールできて、左右340度・上下90度の間で操作が可能。「赤外線ライト内蔵」で夜間映像にも対応。カメラとモニターの通信最大距離は、直線距離で理論値最大200m。

サンワサプライ（岡山市北区田町）では、ベビーモニター、見守りカメラ、防犯カメラなど多岐にわたって活用できるワイヤレスカメラ&モニターセット『400-CAM070』の発売を開始した。



さがし愛・見守りセット
介護保険適用



ビーコンが、在室・外出・徘徊を検知、アラートでご家族に知らせます。



◎TAISコード：01717-000002
◎分類：徘徊老人監視システム
◎希望小売価格：¥150,000

製造：株式会社サンコウ電子
販売：さがし愛ネット合同会社
東京都千代田区外神田 2-12-6
ホリビル 3F

<http://www.sagashi-ai.net>

安心のビーコン見守り

介護施設・無料モニター募集中!

- ・デイサービスご利用者などに簡単に体験して頂けます。
- ・受信機を置くだけで安心の見守りシステムができます。
- ・設置料・通信費などのご負担は一切ありません。



※地域ごとにモニター募集期間を設けます。詳しくは下記まで。

フリーダイヤル

0120-966-696

メール

contact@sagashi-ai.net

近商ストア

買い物サポートの一環で「移動スーパー」を拡充

近商ストア（近鉄グループ／大阪府松原市）では、移動スーパー『とくし丸』との提携による『近商ストア3号車』の運行を開始した。2018年2月に同社「近商ストア生駒店」における「1号車・初運行」を小紙でもご紹介したが、今回の3号車は「近商ストア大和高田店」にて運行される。（2号車は、堺市南区榎塚台近郊にて運行中）

同社は、激増する「買物弱者（買物難民）」に応えるべく「地域密着型のスーパーマーケット」として、これまでも主に奈良県北部の店舗を中心に、店頭購入商品を自宅まで届ける「宅配サービス」や、買物帰りに利用するタクシー代の一部を負担する「楽タク

『とくし丸』近商ストア3号車の運行開始で一人暮らしの高齢者「見守り」も――



▲(写真上)見て、触って、感じて選べるのが移動スーパーの利点。(写真下)近商ストア大和高田店。

サービス」などを実施し、ユーザーサポートに取り組んでいる。

今回の移動スーパー『とくし丸』（近商ストア3号車）の運行については「更なる買い物サポートを目指して開始したもので、お客様のお宅に個別に訪問して販売を行うため、一人暮らし高齢者の『見守り役』にもつながります（同社リリースより）」としている。

また同社では「買い物」という行為は、生活の中の「楽しみ」でもあることに着目し、現物を「見て・触って・感じて・選べる」ことができる『とくし丸』の運行を重要視。

「より多くのお客様に買い物本来の楽しみを感じていただければ」としている。

今後同社他店舗での運行も検討中で、将来的には計20台の運行を目指すという。

移動スーパー『とくし丸』（徳島市）が運営する軽トラックを活用した移動スーパーで、2012年よりサービスを開始し、現在、地域のスーパーマーケット1108社と提携し、全国44都道府県で385台が活躍している（2019年3月末時点）。

『栄養睡眠改善トレーナー』認定資格を取得して、あなたも活躍してみませんか？

眠りと食事で毎日げんき！



一般
社団法人

日本栄養睡眠改善協会

The Japan Association for Better Sleep and Nourishment

