



■発行所／(株) びゅ〜すまいる編集舗・みまもり未来プレス編集部
 ■2024年3月21日発行号 ■発行者・編集人／八木澤 晃 ■毎月第3木曜日発行

JR 東日本スタートアップ

<https://jrestartup.co.jp/>

ファミマの無人決済システム店『JR 青梅線羽村駅』に開店 『ファミリーマート羽村駅／S店』 JR 東日本の駅では初の出店

ファミリーマート(東京都港区)では、TOUCH TO GO(東京都港区)が開発した無人決済システムを導入した店舗としてJR青梅線羽村駅に『ファミリーマート羽村駅／S店』(東京都羽村市)をオープンする。2024年3月22日より。

このほどオープンする『ファミリーマート羽村駅／S店』は、TOUCH TO GOの無人決済システムを活用したファミリーマート店舗として、JR東日本の駅における初の出店となる。「同店舗では、“次世代のお買い物体験”を可能にするほか、通常の有人レジ店舗に比べ、時間節約ニーズの高い朝や移動の合間など、短時間で買い物ができるようになり、鉄道をご利用の皆さまのニーズに対応し、利便性の向上が期待できます。また、省人化・省力化が可能となるため、店舗のオペレーションコストを低減させ、人材不足の解消を目指します——(JR東日本

スタートアップより)。

天井に設置されたカメラの情報から、入店客とその手に取られた商品をリアルタイムに認識。出口付近に設置された決済端末のディスプレイに購入商品と合計金額が自動で表示され、ファミペイを含むバーコード決済、交通系電子マネー、クレジット、現金で支払いを済ませることができる。

2021年3月の1号店開店以降、ファミリーマートでは「無人決済店舗」をオフィスビルや駅構内、市役所、学校関連施設、商業施設や物流施設の従業員休憩スペースなどへ出店を推進。今回のファミリーマート羽村駅店で「36店舗目」となる。今後も引き続き、全国へ出店を推進するとしている。



シニアが元気になると 日本が元気になる！

**元気シニア倶楽部
 会員募集中!!**

——入会費・年会費なし——

一般社団法人

日本 S 元気シニア総研

〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿 4-4-5 第3伊藤ビル4階
 tel.050-5533-3100 fax.03-5791-5859 Email. info@genkisenior.com



市営駐輪場に『みまもり自動販売機』を設置

東京キリンビバレッジと警察の市による3者協定締結 ― 千葉県習志野市 ―

千葉県習志野市(庁舎: 習志野市鷺沼)では、東京キリンビバレッジサービス(東京都)及び習志野警察署との間で市内の犯罪防止を目的に『安全で安心なまちづくりに係る協定書』を2月に締結。この協定に基づいて、防犯カメラ付きの自動販売機『みまもり自動販売機』を設置することを発表した。

『みまもり自動販売機』とは、キリンビバレッジの独自開発で、自動販売機の内部に防犯カメラを搭載したもの。設置費・電気料は、東京キリンビバレッジサービスが

負担することになっており、設置場所の提供者は、費用負担なく設置することができるとのこと。今回の設置場所は「JR津田沼駅北口第八自転車等駐車場」を含む市内4カ所の駐輪場で、3月下旬以降を設置時期としている。

同市では、市内の防犯対策に役立てるため、市営駐輪場に加え、今後も公民館・公園等での設置を検討しているという。「要望があれば、町会・自治会でも設置が可能であるため周知を進めていきます——(同市より)」。

<http://www.city.narashino.lg.jp/>



『専修大学専用学生寮(白山)』でこども食堂を開催

学生寮を活用「手作りの温かい食事の提供やこどもたちと地域交流」 ― 共立メンテナンス ―

共立メンテナンス(東京都千代田区)の運営寮である『専修大学専用学生寮(白山)』(専修大学: 東京都千代田区)では、3月25日(月)に『こども食堂～センディのおへや～』を開催する。

この催しは、共立メンテナンスのRA(レジデント・アシスタント)プログラムにおける活動の一環として、学生寮の寮生が主体となってイベントを企画。寮の食堂を活用して地域のこどもたちと「手作りの温かい食事」を楽しむ時間を過ご

すことで、「孤食の解消」や「食育」さらには「地域交流の場」にすることを目的に開催されるという。今回の『専修大学専用学生寮(白山)』では、第2回目の開催となる。

「当日は、RAをはじめとする寮生や、普段寮内で食事を提供している調理パートスタッフなどが運営スタッフとなり、地域のこどもたちと交流を行う予定——(共立メンテナンスより)」とのこと。

<https://dormy-ac.com/page/senshu/properties/hakusan/>



アイデアの**商品化**を推進する 発明事業化促進
身近な**発明展**
ヒント

特許料
3億円!

アイデア
募集中

特許料
6千万円!

発明家たちの
登竜門

企業の
新製品
開発に



小さな創造を社会に活かす
一般社団法人 発明学会

<https://www.hatsumei.or.jp/>

情熱の発明商品・発掘プロジェクト 生活にやさしい『なるほどアイテム』を探せ

当コーナーでは、発明学会（東京都新宿区）のご協力をいただき「情熱の発明品」をご紹介します。子どもや高齢者、そして生活全般にやさしい「なるほどアイテム」をピックアップします！掲載された商品に興味のある方は下記までご一報ください。

第80回 飲料紙パック容器を瞬時に解体！

『牛乳パック解体器』

膝を痛め、骨に良い牛乳を毎日飲むようになり、牛乳パックの解体頻度が増えた、栗原稔さん（78才）。しかし、ハサミやカッターでの解体は、切りづらく面倒なうえ、危険でした。

そこでもっと簡単に牛乳パックを平面の板状に切断解体する解体器が作れないかという課題に挑戦することになりました。

色々試行錯誤の結果、十字溝と縦切溝を設けた柱状の内側器と、外側枠体に縦切刃と十字底切刃を設けた外側器で構成される解体器の試作品を作成しました。材料は100円ショップにある、薄い樹脂板などを組み合わせ、十字底切刃の試作に苦労しながらも

写真右から、栗原稔さん。（株）クラインズ 代表取締役 根立淳様



▲使用中の写真



◀使用動画はこちら

完成！

使い方は、牛乳パックを内側器に被せるようにセットし、その上から外側器を被せて押し下げると、十字底切刃と縦切り刃が牛乳パックを切断し、平面の紙に展開することが出来ます。実際に使ってみると、はさみやカッターよりも安全、簡単、確実に楽しく、解体作業が楽になりました。家族にも、「誰でも簡単に使えるね」と喜んでもらえ大好評。自信を持てた栗原さんは、地元群馬県にて開催される発明コンクールに応募したところ、まず桐生市で行われた発明展で、みごと一位の群馬県知事奨励賞を受賞。市の発明展を勝ち抜いたことで、次の上位コンクールである、群馬県発明展に進出し、そこでも一位となる特許庁長官奨励賞を受賞が決定！そしてなんと、発明コンクール応募に際し、アクリル板でキレイに試作するために依頼した、株式会社クラインズから、商品化採用の声がかかり、見事商品化契約が実現したの

でした。

長い発明家人生で、過去2回、商品化検討にはなったもののボツになり、商品化の難しさを体験してきた栗原さんですが、今回、見事契約となりました。販売開始が楽しみです。栗原さん、おめでとうございました！（松野泰明）

無料プレゼント！ 発明ガイドブック

「発明ライフ入門」（希望者は下記まで）

〈この商品のお問い合わせは〉

一般社団法人 発明学会 発明アドバイザー 松野MP係 まで
東京都新宿区余丁町7番1号 発明学会ビル
☎ 03 (5366) 8811 y-matsuno@hatsumei.or.jp

<https://www.hatsumei.or.jp/>

こちら『元気シニアビジネスアドバイザー!!!』

ブレンモンジュ・林野 均の「シニア萬、遊記」第78回

枕を高くして寝ていますか？

年明けとともに能登半島で大地震があったり、羽田空港で大きな事故があったりと、なかなか枕を高くして寝ることができない日々が続いていますね。

ところで、この「枕を高くする」という言葉の語源ですが中国の『史記』から来ているようです。中国の戦国時代、敵の襲来がありそうな時は枕を使わず、地に耳をつけて寝ることで馬が駆けてくる地響きがわかるように寝ていたと伝えられており、つまり敵襲の心配がなければ地に耳をつけずに高い枕を使う、ということだそうです。

と、そんなことを考えていたら、こんなニュースが飛び込んできました。『高い枕で寝ると脳卒中になりやすい……』。脳卒中の原因の一つ、特発性椎骨動脈解離は高い枕で寝る人ほど発症率が高いことが、国立循環

器病研究センター（国循）の研究チームの分析で明らかになったそうです。

研究チームは「殿様枕症候群」という新しい病気概念を提唱し、睡眠習慣が脳卒中のリスクになり得ると話しているようです。国循で2018年～2023年に特発性椎骨動脈解離と診断された53人（45歳～56歳）と、同じ時期に脳梗塞や脳出血で入院し、性別や年齢などをそろえた53人を比較対象とし、使っていた枕の高さを調査。12センチ以上を「高い」、15センチ以上を「極端に高い」と定義しました。その結果、枕が高いほど特発性椎骨動脈解離を発症しやすかったことが分かりました。

枕が高いと首の屈曲が大きくなるほか、寝返りなど首が回るときに血管が傷つくことが考え

られ、枕の高さが15センチ以上だと枕がやわらかくても首の屈曲がひどくなるので使用を控えるのが望ましいそうです。

それでは望ましい高さとは何センチくらいか？専門家によると標準体型の平均値で一般的に成人女性は6センチ、成人男性は7.5センチほどだそうです。①体格にあった高さ、②高さが一晩中維持できる硬さ、③表面が平ら、というのが枕の3大条件だそうです。

自分に適した高さの低い枕を選んで脳卒中の危険性を減らし、安心して枕を高くして寝ましょう！……ん？矛盾してる？



*画像はイメージです

Author／林野 均 (はやしの ひとし)

プランニング・ブレン・モンジュ代表／一般社団法人 日本元気シニア総研研究委員

『元気シニアビジネスアドバイザー』資格を取得後、元気シニア総研研究委員として、シニア向け商品やサービスの取材を「自らのシニア目線」で精力的に行なっている。 <https://planningbrain.com>



デイサービス生活相談員ネットワークの 『生活相談員』講座

ちっちゃいマメをおっきく育て、
夢のある未来を創造します。

株式会社スリービーンズ

<http://3beans.jp>

Let's enjoy your senior life

元気なシニアライフを
応援します！

<https://planningbrain.com>

シニアのためのコンシェルジュ

プランニング・ブレン・モンジュ
tel.090-3682-3310