

健康寿命

延ばそう

元気な120才を創る会

月刊 **みまもりプレス** 高齢者見守りサービス最前線レポート

2018
9月20日
THU:015号

■発行所/株式会社びゅう〜すまいる編集舗・みまもりプレス編集部 〒116-0001 東京都荒川区町屋 3-2-1 ライオンズプラザ町屋115
■2018年9月20日発行号 ■お問い合わせ/TEL.03-3809-3705 FAX.03-5855-0251 ■発行者・編集人:八木澤 晃 ■毎月第3木曜日発行

遠隔みまもり シニア生活支援

**見守り機能搭載の『eお薬さん』
9月より一般レンタル開始**

クラウドチェックで遠隔見守りも可能な服薬支援機器: フランスベッド

フランスベッド(本社 東京都新宿区)では、薬の飲み忘れや過量服薬防止をサポートするための服薬支援機器『eお薬さん』のレンタルを9月から開始した。『eお薬さん』は、エーザイ(本社 東京都)によって開発されたもので、タイマー機能を搭載し1日最大4回の服薬時刻を指定して、1週間の薬をセットすることができる。

指定時刻になると「薬ケース」が自動で押し出されて、音声と画面表示で服薬を促してくれる。うっかりと薬ケースを取り出せなかった場合でも「スヌーズ機能」で繰り返し通知してくれる。さらに指定時刻から「40分」が経過すると、薬ケースが自動で収納されて「過量服薬」の防止にも役立つという。そして、専用クラウドを介した「見守り支援機能」では、服薬のタイミングをメールで通知して、さらに服薬履歴はクラウド上に最大1年分保管され、そのデータによる表作成なども可能という。この「見守り支援機能」なら、介護者はもちろん、遠方で暮らす家族でも利用者の「服薬状況」を遠隔確認することもできる。



<https://www.francebed.co.jp>

今回の『eお薬さん』のレンタル開始にあたり、フランスベッドでは「レンタルサービスをご利用いただくことで、服薬支援機器の利用に不安がある方や購入をご検討の方にお気軽に

NTT西日本(本社 大阪府大阪市中央区)と、プリンシプル(本社:福岡県福岡市)では、九州を拠点とする不動産管理会社7社と協業して、高齢者の居室を見守る『スマートルームみまもり』のトライアルを開始した。

「高齢社会白書(平成29年版/内閣府)」によれば、2015年時点ですでに65歳以上の独居者が約600万人に達しており、そのうちの33.8%が公営または民間賃貸に入居しているという。今後もこうした独居高齢者が増加傾向にある

**『スマートルームみまもり』で
賃貸入居問題の解決目指す**

とされるなかで、居室内での体調急変の発見が遅れることによる「孤独死」を課題に、物件オーナーが高齢者の独居を承諾しないケースも増加するとみられる。

ただその一方で、高齢者に住まいを提供することは、物件オーナーにとっても「空室リスク」を減らす対策でもあることは事実。そこで今回、プリンシプルとNTT西日本が共同で開発した「スマートルームみまもり」を、以下7社の管理会社との協力を得て高齢者宅に一定期間無償で導入を進め

◎不動産管理企業・協力7社

- (株) 駅前不動産
- (株) 川商ハウス
- 中部興産社(株)
- (株) 福德不動産
- (株) マイホーム情報不動産
- (株) 三好不動産
- (株) 明和不動産 (五十音順)

るトライアルを実施することになったという。ここで実際の効果や運用性などが検証される。

**NTT西日本×プリンシプル
独居高齢者の入居を見守るトライアル開始**

地域のみまもり

『孤独死防止見守り活動に関する協定』を締結

地域産品を使った「協定締結記念商品」も発売へ

——栃木県×セブン・イレブン・ジャパン——

セブン・イレブン・ジャパン(本社:東京都千代田区)では、栃木県(庁舎:宇都宮市埴田)との間で、『孤立死防止見守り活動に関する協定』を締結した。(協定締結日:2018年9月14日) 本協定は、栃木県が県民の「孤立死」を防止する取り組みとして2012年9月より開始した『栃木県孤立死防止見守り

事業(とちまる見守りネット)]を軸にして、同県とセブン・イレブンが連携・協力し「地域の見守り活動を行う——」というもので、高齢者をはじめとするすべての県民が、安全・安心に暮らせる街づくりを推進していくという内容。セブン・イレブン・ジャパンでは、店舗営業時や宅配サービスの中で、高齢

者および児童等の見守り活動を実施し、異変を察知した際には各市町村および各関係機関と連携して対応していく。また栃木県では、本協定の趣旨を県民に広く周知するとともに、市町村などにおける「地域見守り活動」の円滑な実施を図るために必要な支援を行っていく。

なお、セブン・イレブンでは今回の締結を記念して、『とちぎ霧降高原牛の牛すき重』(以下写真参照)や『関東・栃木レモンもこ』など、地域で馴染みのあるメニューや食材を盛り込んだ『協定

締結記念商品』を県内の同店全442店(8月末現在)にてを順次発売していくとのこと。



◎『とちぎ霧降高原牛の牛すき重』
<http://www.sej.co.jp>

アクティブシニア、増加中

一般社団法人 **日本元気シニア総研**

〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿 4-4-5 第3伊藤ビル4階
tel.050-5533-3100 fax.03-5791-5859 Email. info@genkisenior.com

デイサービス生活相談員ネットワークの
『生活相談員』講座

ちっちゃいマメをおっきく育て、
夢のある未来を創造します。

株式会社スリービーンズ
<http://3beans.jp>

情熱の発明商品・発掘プロジェクト
シニアにやさしい『なるほどアイテム』を探せ

当コーナーでは、一般の方による「情熱の発明品」を紹介します。テーマはズバリ『介護予防』。それと並行してシニアにやさしい「なるほどアイテム」をピックアップします！掲載された商品に興味のある方は下記までご一報ください。

第14回 バッグに携帯、荷物が増えたらまとめて持てる！

荷物増えても安心チャーム『リリチャ』



重たい荷物でも腕に負担がかりません

ベルトを伸ばして肩にかけて ホックを止めても 荷物を金具に引っ掛けて



無料プレゼント！ 発明ガイドブック

『発明ライフ入門』(希望者は下記まで)

〈この商品のお問い合わせは〉

一般社団法人 発明学会 発明アドバイザー 松野MP係 まで
東京都新宿区余丁町7番1号 発明学会ビル
☎ 03 (5366) 8811 y-matsuno@hatsume.or.jp

乳がんを経験された石原明代さん。手術後、買い物をして重いものを持つと、翌日は、肩から腕が驚くほど腫れることに悩まされました。原因は、乳がん手術の後遺症「リンパ浮腫」。手術でリンパ節を切ったりすると、重いものを持つ負担により、リンパの流れが停滞して腫れてしまうのです。予防方法はできるだけ重い物を手で持たない事。しかし、たのしい買い物我慢したくありません。そこで、体に負担をかけずに今まで通りの荷物を持てるアイデアに取り組み、発明したのが、荷物増えても安心チャーム『リリチャ』です。

えられるベルトの両端に、買い物袋を引っ掛ける、滑り止めの付いた引っ掛け部と、ベルトを環状に固定できる留め具を付けた構造です。英語で「安心」を意味する「リリーフ」をイメージして『リリチャ』とネーミングしました。使い方は、買い物後、リリチャのベルトを伸ばして肩に掛けたら準備完了！ビニール袋をリリチャの引っ掛け部に掛けると、荷物の重さは肩にかかり、腕をいたわる事ができます。肩に掛けたバッグの持ち手に「リリチャ」を取り付けても使えます。

おかげで、大きく重いトイレレットペーパーでも、さっと金具に通せば、手や腕が痛くならず運べるようになります。り、買い物を楽しみました。もともとの発想の動機は、ご自身と同じリンパ浮腫に悩む乳がん経験者のために作った商品でしたが、実際にテスト販売してみると、シャントがある腕をいたわりたい人工透析患者のほか、ベビーカートのママさんやご年配の方などにも、リリチャが喜ばれる商品であることを実感できました。たくさんのお褒めの言葉で自信を持ち、現在は「発明学会ネットショップ」で本格的に販売を開始。自分のアイデアで世の中の人に安心を届けたいと願う石原さんの優しさから生まれたリリチャは、今日もどこかで買い物重い荷物に悩む人を笑顔にしています。(松野泰明)

片手でもはきやすい『おしりスリットとパンツ』アイテム拡張

現場の実務経験の視点から生まれた高齢者のための衣料品
—— ケアファッション ——

高齢者の衣料品などの企画・販売・卸売を手がけるケアファッション(本社：大阪市中央区)ではこのほど、引き上げやすく、ずり落ちない『おしりスリットとパンツ』が好評を呼んでいることから、男女合わせて「12アイテム」に拡張した。

『おしりスリットとパンツ』は、西宮協立リハビリテーション病院(兵庫県西宮市)と同社による共同開発で生まれたこの商品。加齢と共に運動機能が低下した人の「手が後ろに回らないのでズボン上げる時、おしりが引っかかってしまう」「トイレ

でズボン上げようと手すりを利用したときずり落ちる」などといった悩みに対して、理学療法士、作業療法士の実務経験の視点から開発テストを何度も繰り返す事により生まれたのだという。

発売された当初は「婦人用のお出かけ着」としての1アイテムのみだったところ「お客様からのご要望もあり普段着としてデニムパンツや

ワイドパンツ、また部屋着としてはき心地のよいカチオンパンツ・ニットパンツなど、シーンや目的に合わせたラインナップを実現しました」(同社)とのことで拡張が図られた。



<http://www.carefashion.co.jp>

あなたの「終活・夢活」をお手伝いします。

自伝の作成、思い出に残る家族旅行のサポート、またエンディングノートの書き方など「終活・夢活」をお手伝いをいたします。お気軽にご相談ください。



COSMO CREATOR

コスモ・クリエイター・ジャパン株式会社

www.cosmocreator.jp

こちら『元気シニアビジネスアドバイザー!!!』

ブレンモンジュ・林野 均の「シニア`萬、遊記」第14回



◎専門家が作り上げた「飲み込みやすさに配慮した新感覚スイーツ」。誰もが食べやすく、楽しめるのが嬉しい。
カムリエ <http://www.kamulier-gc.jp/>
ネットショップ <http://www.kamulier.com/>

先日、「第2回 最後まで口から食べられる街づくりフォーラム全国大会」に参加してきました。その時の企業展示スペースで見つけた『Kamulier(カムリエ)』の「おいしく、むせない」

「むせないケーキ」が嬉しい

元気シニアの「アンテナライフ」

「おいしく、むせない」は、歯科医療総合メーカーの(株)ジーシーがプロデュースするお店で、パティシエや、管理栄養士、歯科衛生士などが協力しあって、誰もが食べやす

く、飲み込みやすい食事を考案し、介護が必要な方でも、ご家族と一緒に食事を楽しむための提案をしています。

口腔機能が低下した方は口の中で水分を奪うカステラやスポンジ生地などは飲み込むことが難しくなります。噛むことが難しくなると、すぐに流動食や介護食、点滴による栄養補給に頼りがちですが、生きる喜びは食べることです。

配食サービスを通じた高齢者見守りモデル事業

大阪府内で賃貸住宅の提供を行う大阪府住宅供給公社(大阪府中央区)では、自家焙煎工房カフレイトルアイランド(大阪狭山市)との連携によって、原山台B団地(堺市南区)で、配食サービスを通じた「高齢者の見守り」を行うモデル事業の実施を発表した。

この取り組みは、「泉北ニュータウンの高齢化」の課題を解決するために、企業、NPO、個人事業主等が、公社、泉北高速鉄道、南海不動産とコラボレーションしたアイデアを提案する『泉北ニュータウンシニア向けサービス創出支援事業』(堺市主催)の中から選定されたもの。

公社の団地内のスペースに、「配食サービス」の販売所を開設し、管理栄養士によって提案された「40品目7種」のおかずと16穀米入りの手作り弁当を販売・配達することで、「健康寿命の延伸につなげよう」という考え。

また、弁当を買うために販売所に来ることで、他の人との関わりをもつ機会を創出したり、さらに希望者には玄関先への配達も実施して、「不在で応答がない」等の異変を発見した場合は、公社へ通報する。公社では親族等の緊急連絡先へ連絡し、安否確認につなげることで「高齢者を見守り、孤独死の防止」を図る。併せて、公社の『ふれあい訪問サービス』(公社の無料サービス)の周知も実施するという。

今後は、配食サービスの拠点を団地内の集会所に移し、食事会のイベント等を実施。食を通じた「つどいの場」とすることで、「孤食の防止」や「団地内のコミュニティ形成」をめざすとのこと。また、この取り組みを「泉北ニュータウン」の他の団地にも拡大していく方針。

「泉北ニュータウンの高齢化」課題解決を図る／大阪府住宅供給公社

Author / 林野 均 (はやしのひとし)

プランニング・ブレン・モンジュ代表。一般社団法人 日本元気シニア総研研究委員。

『元気シニアビジネスアドバイザー』資格を取得後、元気シニア総研研究委員として、シニア向け商品やサービスの取材を「自らのシニア目線」で精力的に行なっている。

<http://genkisenior.com>



◎これからの時期は「クリスマスケーキ」も楽しみ。

ろみ付きソーダなども用意しています。またケーキはネットショップで全国配送も受け付けています。(離島を除く)

地域のみまもり

京都府警察本部と『高齢者の交通事故防止に関する協定』

高齢者宅への宅配時に啓発文配布や声かけなどを履行 ——ヨシケイグループ——

ヨシケイグループのフランチャイジーである『ヨシケイ京都』と『ヨシケイ北京都』では9月7日(金)、京都府警察本部との間に『高齢者の交通事故防止に関する協定』を締結した。

京都府警察本部での調印式では、京都府警察本部交通部企画課長、ワタミ

株式会社、ヨシケイグループからはヨシケイ京都・ヨシケイ北京都の各代表者が出席のもと協定書への調印が執り行われた。ヨシケイでは「高齢者の交通事故を減らし、地域の安心・安全を実現するため、本協定をきっかけに今後もグループを挙げて高齢者の交通事故防止につ

ながる取り組みを進めて参ります」と発表された。

この協定はヨシケイ(本社:静岡市駿河区)と京都府警察本部とが連携して、京都府内に居住する高齢者の宅配の際に交通事故情勢や留意すべき事項などをまとめた広報啓発文の配布、さらに「声かけ」などによって高齢者の交通安全の向上と交通事故防止を目的としている。

本事業の実施にあたって、宅配事業者としてヨシケイの各担当者に対する研

修会が開かれ、京都府内における交通情勢や高齢者の交通事故防止に関する声かけのポイントなどを学び、交通事故防止と対策に繋げていくとしている。



<http://yoshikei-dvlp.co.jp>

さがし愛・見守りセット 介護保険適用



ビーコンが、在室・外出・徘徊を検知、アラートでご家族に知らせます。



◎TAISコード: 01717-000002

◎分類: 徘徊老人監視システム

◎希望小売価格: ¥150,000

製造: 株式会社サンコウ電子
販売: さがし愛ネット合同会社
東京都千代田区外神田 2-12-6
ホリビル 3F

<http://www.sagashi-ai.net>

安心のビーコン見守り

介護施設・無料モニター募集中!

- ・デイサービスご利用者などに簡単に体験して頂けます。
- ・受信機を置くだけで安心の見守りシステムができます。
- ・設置料・通信費などのご負担は一切ありません。



※地域ごとにモニター募集期間を設けます。詳しくは下記まで。

フリーダイヤル

0120-966-696

メール

contact@sagashi-ai.net

家族の見守り

熱視線 あの製品にフォーカス



**キズナ
聞こえる
鳩時計**

離れていても家族との繋がりを音で感じる鳩時計型デバイス (Heart Clock)
OQTA HATO もく

◎アプリを起動してボタンを押すだけで、遠く離れた場所にある鳩時計の「鳩」が鳴く——というシンプルな仕組み。「とくに用事は無いけど相手のことを想っている気持ちだけを届けたい」といった、電話やメール、SNSなど今までの通信手段では難しかった気持ちに伝えることができるというもの。「程よい距離感で家族の存在を感じることができます。これ以上ない親孝行になった——」など、ユーザーからの喜びの声も多数届いている。



◎詳細情報 / オクタ <https://www.oqta.com/>

OQTA × 大牟田市

**「IoT鳩時計」を活用した
実証実験を開始**

「エモーションテックノロジー」を標榜するOQTA（オクタ / 本社 東京都港区）では、同社が開発したIoT鳩時計「OQTA HATO（オクタハト）」を活用して、介護施設や病院に導入・入院している利用者や患者の方々、またその家族、さらに介護従事者の方たちに起こる「意識変化の有意差の測定」などを目的とした実証実験を開始する。キズナ聞こえるIoT鳩時計のキヤッチフレーズで展開

**音で思いを届ける
『OQTA HATO』が紡ぐ可能性探る**

「認知症の人とともに暮らすまちづくり宣言」を掲げている福岡県大牟田市。同市では全国に先駆けて、認知症の人と家族を地域で支えるような様々な仕組みづくりや、先駆的な取り組みが展開されているという。まずは「大牟田リビングラボ」の協力ののもと、約20台の「OQTA HATO」を大牟田市内の介護施設や病院に試験導入する。「顕在化された大切な人とのつながりが、社会課題を解決する有効なひとつの手段としての可能性を検証します」（同社発表リリースより）

今回の実験の地は「認知症の人とともに暮らすまちづくり宣言」を掲げている福岡県大牟田市。同市では全国に先駆けて、認知症の人と家族を地域で支えるような様々な仕組みづくりや、先駆的な取り組みが展開されているという。

クラウドに預けられるエンディングノート登場

『生前整理アプリ』で確実に、伝えたいことを伝えたい人だけに——**リードライフ**——

様々な終活ビジネスを手がけるリードライフ（本社：名古屋市中区）では、『生前整理アプリ』リリースした。構想・開発に「3年をかけた」というこの『生前整理アプリ』は、デジタル化した「エンディングノート」をクラウド上に預けることができるというもの。

従来の「エンディングノート」は紙面だったため、窃盗や火事による紛失、また保管場所を忘れてしまったり、さらに偽造や改ざんなどリスクや、「書き込むのが面倒」などの理由から、一般に浸透していない——とみていた同社。「その必要性は時代と共に高まり、各種暗証番号や口座情報の類から、様々な財産情報や遺言内容に至るまで、とても重要な情報を保管するための金庫のような場所を用意する必要が出てきました」として、本サービスを構築。スマホやタブレットアプリを通して、クラウド上のサーバ（金庫）に、それらの情報を、安全に確実に保存できるというサービスを可能にした。

基本的には「有料サービス」となっているが、無料で利用できるフィールドもあり。同アプリの使用感を試すこともできる。例えば「お薬手帳」「名

前、住所、連絡先など身分証明」「宝物やコレクションについて」「家のこと」「自分の仕事について」「リビングニーズ」「免許証、車検、パスポートなどの期日について」——など「私のこと」フォルダは無料会員としてサービスが利用できる。

有料会員になると、さらに「資産について」「お墓や葬儀」「遺言内容」「携帯電話や会員サービス」「その他（ペットの情報）」など5つのフォルダへの記録が可能となる。用意された項目に沿って、場所や時間を選ばずに入力することができる。

そのほかにも、「エンディングノートが相手ごとに、複数作れる」「写真、動画、音声が残せる」「弁護士サポートを受けての必要な入力項目」「厳重な安全管理、安価で保管」などの特徴が挙げられている。



<http://www.lead-life.co.jp>

ドラレコ活用『見守るクルマの保険』年明け販売開始

三井住友海上火災保険（本社：東京都千代田区）とあいおいニッセイ同和損害保険（本社：東京都渋谷区）では、「ドライブレコーダー」を活用して安全運転をサポートする新自動車保険『見守るクルマの保険（ドラレコ型）』の販売を、年明けより開始する。（2019年1月以降始期契約から）

新自動車保険では、JVCケンウッド（本社：横浜市神奈川区）の「通信型ドライブレコーダー」と、最新の「テレマティクス技術（*）」の活用によって、事故発生時にドライブレコーダーの映像から事故状況を的確に把握して、ユーザーに対して具体的なアドバイスを行なうことが可能になるという。

さらに、「前方衝突」や「車線逸脱」等の危険な運転を認識して、アラートを発信するなど安全運転のサポートも行なう。

（*）テレマティクスとは：「テレコミュニケーション（Telecommunication=電気通信）」と、「インフォマティクス（Informatics=情報処理）」がミックスされた造語で、車などの「移動体」に通信システムを連動させて様々なサービスを受けること。

**『栄養睡眠改善トレーナー』認定資格を取得して、
あなたも活躍してみませんか？**

眠りと食事で毎日げんき！



一般社団法人 日本栄養睡眠改善協会

The Japan Association for Better Sleep and Nourishment

